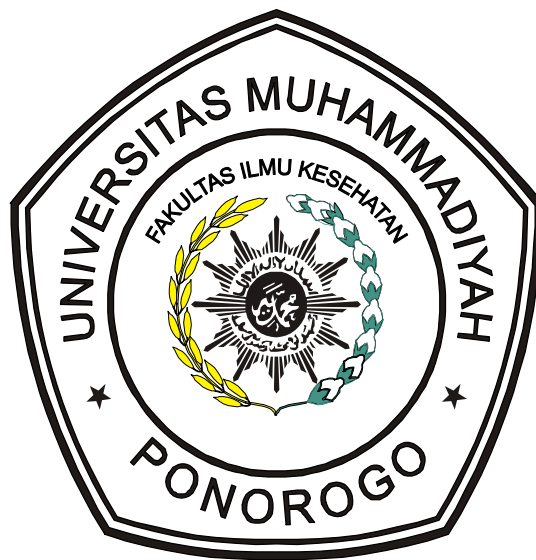


**KARYA TULIS ILMIAH
PERAN PERAWAT DALAM EDUKASI TENTANG NUTRISI
PASIEN POST OPERASI**

Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hardjono Ponorogo



**Oleh:
ARIEN PURWANINGSIH
NIM. 11612060**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**PERAN PERAWAT DALAM EDUKASI TENTANG NUTRISI
PASIEN POST OPERASI**

Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
ARIEN PURWANINGSIH
NIM. 11612060

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

ABSTRAK

PERAN PERAWAT DALAM EDUKASI TENTANG NUTRISI PASIEN POST OPERASI

Oleh : Arien Purwaningsih

Nutrisi *post* operasi merupakan pondasi untuk mengembalikan energi setelah operasi sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan luka operasi secara optimal, menghambat atau bahkan menghindari keadaan malnutrisi, mengurangi insiden atau komplikasi setelah operasi, dan mengurangi lamanya perawatan di Rumah Sakit. Dengan adanya peran perawat dalam memberikan pengetahuan kepada pasien juga dapat lebih mempercepat proses penyembuhan luka operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran perawat dalam edukasi tentang nutrisi pasien *post* operasi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien *post* operasi hari kedua yang rawat inap di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 41 responden dengan menggunakan *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner, dan analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian, terdapat 25 responden (61%) yang menilai peran buruk perawat dalam memberikan edukasi tentang nutrisi pasien *post* operasi dan 16 responden (39%) yang menilai peran baik perawat dalam memberikan edukasi tentang nutrisi pasien *post* operasi.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa peran perawat dalam edukasi tentang nutrisi pasien *post* operasi masih kurang. Hal ini akan berdampak pada lamanya proses penyembuhan luka operasi. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan referensi selanjutnya dalam meneliti lebih lanjut tentang gambaran perilaku perawat dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pasien *post* operasi.

Kata kunci: Peran, Perawat, Edukasi, Nutrisi Post Operasi

ABSTRACT

ROLE OF NURSES IN EDUCATION ABOUT PATIENT'S NUTRITION POST OPERATION

By : Arien Purwaningsih

Nutrition post operation was pondation for return energy after operation so could heal operation's injury process faster optimum, blocked or avolved malnutrition, less incident or complication after operation, and less duration care in the hospital. With role of nurses to gave knowledge to patient could more faster healing process of operation's injury. This study purpose to knew role of nurse's in education about patient's nutrition post operation.

Design of this study was descriptive with all population patient post operation in second day who took care in Flamboyan Room RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Total sample in this study was 41 respondents used purposive sampling, collecting data used quisionaire and data analysis used percentage.

From result of this study, got 25 respondents (61%) valuated role bad nurse's to gave education about patient's nutrition post operation and 16 respondents (39%) valuated role good nurse's to gave education about patient's nutrition post operation.

From the result of this study was concluding that role of nurse's in education about patient's nutrition post operation is still less. This matter could impact to healing operation's injury process is old. Result from this study could became next reference to continued study about discription of nurse's behavior in completed patient's nutrition needed post operation.

Keyword: Role, Nurse, Education, Nutrition Post Operation

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ARIEN PURWANINGSIH

NIM : 11612060

Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 20 Maret 1994

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul "**Peran Perawat dalam Edukasi tentang Nutrisi Pasien Post Operasi**" adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian, surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 12 Maret 2015

Yang menyatakan



Arien Purwaningsih
NIM 11612060

Mengetahui,

Pembimbing I



LINA EMA P, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



RIRIN NASRIATI, S.Kep.Ns
NIDN. 0704077501

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh :Arien Purwaningsih

Judul :Peran Perawat dalam Edukasi tentang Nutrisi
Pasien Post Operasi

Telah di setujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 12 Maret 2015.

Oleh :

Pembimbing I



LINA EMA P, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



RIRIN NASRIATI, S.Kep.Ns
NIDN. 0704077501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI (Karya Tulis Ilmiah) di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tanggal: Maret 2015

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep
Anggota I : Sholihatul Maghfirah, S. Kep. Ns, M. Kep
Anggota II : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns

Tanda tangan

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta petunjuk sehingga penyusunan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul “Peran Perawat dalam Edukasi tentang Nutrisi Pasien Post Operasi” dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terwujud. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud karena pengarahan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankan saya menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Lina Ema Purwanti, S. Kep. Ns, M. Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ririn Nasriati, S. Kep. Ns, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Kepala Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.

6. Orang tua dan adikku tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi baik secara fisik dan materi, semangat, harapan serta dukungan moral sehingga terselesaikan KTI ini.
7. Teman-temanku semua Mahasiswa tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2011/2012 atas kerjasama dan motivasinya.
8. Para pasien post operasi yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 12 Maret 2015

Penulis

ARIEN PURWANINGSIH
NIM 11612060

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Abstrak	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Lembar Persetujuan Pembimbing	vi
Halaman Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Peran	10
2.1.1 Pengertian Peran.....	10

2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Peran	11
2.1.3 Konflik Peran	13
2.2 Konsep Dasar Perawat	14
2.2.1 Pengertian Perawat.....	14
2.2.2 Peran Perawat.....	15
2.2.3 Fungsi Perawat	19
2.3 Konsep Dasar Nutrisi Pasien Post Operasi	20
2.3.1 Pengertian Nutrisi Pasien Post Operasi.....	20
2.3.2 Manfaat Klinis untuk Pasien Bedah.....	21
2.3.3 Nutrisi Enteral dan Parenteral Pada Pasien Bedah.....	21
2.3.4 Asupan Nutrisi untuk Penyembuhan Luka	23
2.3.5 Dampak Pembedahan terhadap Status Gizi	24
2.3.6 Pengaturan Diet pada Pasien Post Operasi.....	25
2.3.7 Cara Kerja Nutrisi pada Penyembuhan Luka.....	26
2.4 Konsep Dasar Pasca Operatif.....	29
2.4.1 Pengertian Operasi/Pembedahan.....	29
2.4.2 Tahap Perioperatif	29
2.4.3 Pengertian Luka	30
2.4.4 Klasifikasi Luka	30
2.4.5 Jenis-Jenis Luka	31
2.4.6 Proses Penyembuhan Luka	33
2.4.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka	34
2.4.8 Faktor-Faktor yang Mengganggu Penyembuhan Luka.....	35
2.4.9 Komplikasi Penyembuhan Luka	36

2.5 Kerangka Konseptual	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Kerangka Kerja Penelitian	40
3.3 Identifikasi Variabel.....	41
3.4 Definisi Operasional.....	41
3.5 Sampling Desain	42
3.5.1 Populasi	42
3.5.2 Sampel.....	42
3.5.3 Besar Sampel.....	43
3.5.4 Sampling	43
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	44
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	44
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	45
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.6.4 Analisa Data	45
3.7 Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
4.3 Hasil Penelitian	51
4.3.1 Data Umum	51
4.3.2 Data Khusus	53
4.4 Pembahasan.....	54

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Peran Perawat dalam Edukasi tentang Nutrisi Pasien Post Operasi	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Peran Perawat dalam Edukasi tentang Nutrisi Pasien Post Operasi	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor-Faktor yang Mengganggu Penyembuhan Luka	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional Peran Perawat dalam Edukasi tentang Nutrisi Pasien Post Operasi	41
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi perawat berdasarkan jenis kelamin perawat di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan November 2014.....	51
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi perawat berdasarkan usia perawat di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan November 2014.....	52
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi perawat berdasarkan pendidikan perawat di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan November 2014.....	52
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi perawat berdasarkan lama bekerja perawat di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan November 2014.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Peran Perawat dalam Edukasi tentang Nutrisi Pasien Post Operasi di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	64
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	65
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 5 Data Demografi Perawat	69
Lampiran 6 Data Demografi	70
Lampiran 7 Tabulasi Silang Peran dengan Data Umum.....	72
Lampiran 8 Tabulasi Data Variabel	74
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	78